

Wochenenden 2025

Seminarthema	Preis	Termin
Empathische Kommunikation – Seminar für Frauen	195*	05.09. - 07.09.25
Waldbaden & HeigIn ; Achtsamkeit und Durchatmen	195*	05.09. - 07.09.25
Yoga – Entspannung – Natur: Energie Tanken im Harz	290	05.09. - 07.09.25
QiGong – Momente des Innehaltens	330	05.09. - 07.09.25
Freie Acrylmalerei – Himmel und Erde	290	10.10.-12.10.25
Harz – Wald – Fit! – Gesundheitswandern für mehr Beweglichkeit und Fitness im Alltag	330	24.10.-26.10.25
Patchwork – Herbst - Freie Werkstatt	260	28.11. - 30.11.25
WE mit Investigativjournalist Mirco Seekamp	195*	28.11. - 30.11.25
Miteinander Singen , Tanzen & kreativ sein	195*	28.11. - 30.11.25
Zinnfiguren gießen und gestalten	195*	28.11. - 30.11.25
Gesellschaftsspiele	195*	28.11. - 30.11.25

Bildungshaus Zeppelin & Steinberg e.V.

Die angegebenen Kosten beinhalten jeweils die Seminargebühren sowie Übernachtung mit Vollverpflegung im Einzelzimmer.

* Wer dem **Freundeskreis** des Bildungshauses Beitritt (für 28 Euro) bekommt die mit 195 Euro gezeichneten Kurse für 105 Euro im EZ

Bei Fragen zu den Kursen:

Ulrike Triebel - Telefon 05321-3411-30 / Email: trieb@bhz-steinberg.de oder ww.bhz-steinberg.de

